

申込  
不要

# 第8回 いのち♡ たいせつキャンペーン

ヒカリへ 孤立した心をつつむ輝きを求め

2018年 9月15日(土) 開場 14:30 ~  
開演 15:00 ~ 17:00

和歌山市民会館 小ホール

〒640-8204  
和歌山県和歌山市伝法橋南ノ丁7番地

第1部

## 音楽会

「音で表現された孤立した心」  
ここサポアンサンブル



第2部

## 講演

「若年層の自殺に向き合う」

日本赤十字社 東 睦広  
和歌山医療センター精神科部長

第3部

## ゲートキーパー

対談・演奏



内川 樺月

宇和 千夏

NPO法人 心のSOSサポートネット

E-mail: [info@cocosapo.net](mailto:info@cocosapo.net) <http://cocosapo.net>

主催：NPO法人 心のSOSサポートネット 共催：エフエム和歌山  
後援：和歌山県・和歌山県教育委員会・和歌山市・和歌山県精神科病院協会・和歌山精神神経科診療所協会・和歌山県看護協会  
日本精神科看護協会和歌山県支部・和歌山県精神保健福祉士協会・和歌山県社会福祉士会・和歌山県臨床心理士会  
和歌山いのちの電話協会・若者サポートステーションわかやま・コミュニティランチ和・朝日新聞和歌山総局・毎日新聞和歌山支局  
読売新聞和歌山支局・産経新聞社・わかやま新報・NHK和歌山放送局・テレビ和歌山・和歌山放送  
協力機関：和歌山県精神保健福祉センター・和歌山県自殺対策推進センター(順不同・申請中含む)

申込不要

# 第8回いのち♥たいせつキャンペーン

ヒカリへ 孤立した心をつつむ輝きを求め

## 【ご挨拶】

若年層では自ら命を絶って亡くなる人が最も多いことが分かっています。さあこれからたくさんの喜びに触れていこうとする時期に、生きる希望を失い、明日が見えなくなってしまった孤立した魂に、再びヒカリを届けことはできないでしょうか。さあ、今まさに私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

キャンペーンでは、自ら命を絶たんとした人の詩を曲にして届けてきた「ここさぽアンサンブル」の演奏、和歌山でそれぞれ、ゲートキーパーとして活躍する癒しのラジオパーソナリティ宇和千夏さんと、心の闇に光を届けようと歌い続けるシンガーソングライター内川樺月さんの対談、日本赤十字社和歌山医療センターの精神科医 東睦広さんの講演などを予定しております。皆様のふるってのご参加をお待ちしております。

特定非営利活動法人 心のSOSサポートネット

## ここさぽアンサンブル

2015年始動。SASAGUを中心に結成。今年にはヴォーカルに平山ナミを迎え、チェロ、ヴァイオリンと共に癒しの曲を奏でる。

SASAGU:心のやまい経験者の詩「笑顔の未来」を作曲、CD「ひとりぼっちじゃない」に収録。現在作詞作曲、プロデュースなどを中心に活躍中。

## 内川 樺月

和歌山県出身。

シンガーソングライターとして関西を中心に活動中。ヴォーカルクィーンコンテストにてグランプリ他三冠受賞。

FM877ラジオパーソナリティー番組

【内川樺月のHappyアンテナ】

毎週木曜日13:00-14:00 生放送。

## 宇和 千夏

自殺予防普及啓発番組「心のやまいを知ろう」(エフエム和歌山)でもおなじみのパーソナリティ。

多くの人気番組を持つ。

自殺予防ゲートキーパー「こころの安全パトロール隊員」のひとり。

## 告知・翌日開催

# 「こころの安全パトロール隊員養成講座 ベーシックコース」

～心の病を知り、和歌山から心の健康の輪を広げよう～

## 連続開催

2018年 9月16日(日)  
13:00～16:30/受付12:30～

## 場 所

和歌山ビッグ愛 9階 A会議室  
和歌山市手平2丁目1-2 Tel.073-435-5200

定員:50名 対象:一般向け 費用:無料

## 要申込

【9月15日17:00】  
迄にお申し込み下さい。

詳細はホームページで  
ご確認ください。

ホームページからの申込フォームかメールのいずれかでお申し込み下さい

- メールでのお申し込み:info@cocosapo.net  
代表者氏名(ふりがな)、代表者住所、職業・勤務・資格等(あれば)、電話番号、メールアドレス、参加者名、以前受講したことがない・ある(ベーシック・アドバンス)を明記の上お申し込み下さい。
- 申込フォームよりのお申し込み:http://cocosapo.net  
第28回心の安全パトロール隊申込フォームよりお申し込み下さい。

NPO法人 心のSOSサポートネット

E-mail:info@cocosapo.net http://cocosapo.net