

自死予防ゲートキーパー養成講座

友人・知人、職場、学校、ご近所で  
優しくこころを見守るための講座です

# こころの安全パトロール隊員養成講座

2016年

6月18日(土)

紀の川市 粉河地区公民館

〒649-6531 和歌山県紀の川市粉河580

## 第23回 ベーシックコース

うつ病と統合失調症の講義と  
援助のためのディスカッション

場所 粉河地区公民館 2階 視聴覚室  
時間 14:00~18:00 / 受付 13:30~  
講師 厚坊浩史 (NPO 副理事長  
奈良県立医科大学附属病院 臨床心理士)  
対象 一般向け  
定員 50名 (先着順)

## 第8回 アドバンスコース

双極性障害の講義と症例検討、  
ディスカッションなど

場所 粉河地区公民館 2階 会議室  
時間 13:00~17:00 / 受付 12:30~  
講師 厚坊浩史、東 睦広 (NPO 理事長、日本赤十字社和歌山  
医療センター 精神科部)  
対象 ベーシック受講済者及び、  
同等の知識のある方  
定員 30名 (先着順)

無料

申込み  
必要

認定書  
発行

### こころの安全パトロール隊員とは

提唱者：保坂 隆 聖路加国際病院精神腫瘍科医長 (敬称略)

自ら命を絶とうとする人の多くはうつ病など精神疾患に罹患していると言われてい  
ます。例えばうつ病は全国に数百万人いると推  
測されていますが、その 1/10 程度しか適切  
な治療を受けていないことがわかっていま  
す。また、統合失調症は優れた薬物の開発に  
より、外来通院のまま、あるいは通学・出社  
したままでも症状改善が図られるようになっ  
てきました。

つまり、こころの病気にも早期発見・早期  
治療が最も重要だということになるのです。  
このためには、国民すべてが精神疾患を十分  
に理解し、周囲の人のなかで精神疾患のため  
に孤立している人にいち早く気づき、寄り添  
い、声をかけ、援助につなげる人を増やす、  
このような活動が全国各地で行われることが  
目標であり、修了者を「こころの安全パトロー  
ル隊 隊員」と命名させていただきます。

(2011年5月)

和歌山県をモデル地区として始まった当講  
座は6年目に入り、隊員数は約 1,000 名に  
なりました。県内目標 1万人には、更に多く  
の皆さまのご参加が必要です。あなたの周囲  
を見守る優しい心の輪を和歌山県から全国へ  
広げませんか。専門的な資格の有無は問いま  
せん。隊員の方の再受講も大歓迎です。

お問い合わせ・お申し込み先

NPO 法人 心のSOSサポートネット

FAX 050-3730-2286

メール info@cocosapo.net

ホームページ http://cocosapo.net

主催：NPO法人 心のSOSサポートネット

後援：和歌山県 和歌山県教育委員会 紀の川市 和歌山県精神科病院協会 和歌山精神神経科診療所協会 和歌山県看護協会  
和歌山県精神医学ソーシャルワーカー協会 和歌山県社会福祉士会 和歌山県臨床心理士会 和歌山いのちの電話協会

協力機関：和歌山県精神保健福祉センター 和歌山県自殺対策情報センター

(順不同・申請中を含む)

【和歌山県自殺対策強化補助金対象事業 / きのくに県民カレッジ登録講座】