

いのち大切シンポジウム 2026

～自ら死ななくていい理由をみつけよう～

自殺対策強化月間に合わせて、自ら命を絶たんとする若い世代の精神的な課題に対して有識者を交えて考えてみたいと思います。当 NPO の活動理念のひとつ「若い人とともに生きる理由を見出そう」に沿って、児童精神科医や小児科医、さらに、若い人の自殺に寄り添ってきた精神科医などを交え「生きていてよかったと思えるために」を皆様と一緒に考えていきたいと思います。

シンポジウムでは、児童精神科医として日々、子供達のメンタルヘルスと向き合ってきた岩橋多加寿先生による講演会や、たいようファミリークリニックの院長で「不登校カフェ」を主催してこられた小児科医、古宮圭先生、さらには、当 NPO 理事長の精神科医東睦広を加えてシンポジウムを開催いたします。

若い人に寄り添うためのスキルを少しでも高めたいと思われる人に是非ご参加いただきたいと思います。

日時：令和8年2月15日（日） 13：30～15：30

場所：県民交流プラザ 和歌山ビッグ愛 12階 1201 会議室

一部 13：30～14：10

講演会

**「若い人はなぜ
自ら死のうとするのか」**



岩橋 多加寿 先生

児童精神科医
岩橋クリニック・三国丘こころのクリニック
日本精神神経学会専門医・指導医
子どものこころ専門医・指導医

子どもから大人まで、こころが原因と思われるさまざまな症状で来られる方々の診療を行っています。こころの健康を取り戻すには、つながりが重要と考え、親子関係改善を心がけています。

二部 14：20～15：30

シンポジウム

「生きる理由やっとみつけた」

司会：宇和千夏
ゲートキーパー・アナウンサー

古宮 圭 先生
たいようファミリークリニック院長 小児科医

榎本 裕紀子
看護師 当 NPO 副理事長

岩橋 多加寿 先生
児童精神科医

東 睦広
精神科医 当 NPO 理事長



お申込み方法

参加ご希望の方は、必要事項をご入力の上、info@cocosapo.net宛にメールでお申込み下さい。

～必要事項～ ①お名前 ②生年月日 ③性別 ④メールアドレス
⑤電話番号（メール連絡が届かない場合があるため） ⑥参加動機（20字程度）

※メール受信後3日以内に参加可否のご連絡をさせて頂きます。※複数名ご希望の方は、代表者の方がまとめてお申込みも可能です。
※お申込みの際に頂戴する個人情報は当 NPO からのご案内のみに使用させて頂きます。

【申込期限】令和8年2月13日（金）17：00

参加無料
どなたでもご参加
いただけます。

主催：特定非営利活動法人 心の SOS サポートネット

〒640-8341 和歌山県和歌山市黒田2丁目2-22 SK ファーストビル 702号室 TEL 090-9623-4743
E-mail : info@cocosapo.net ホームページ : <https://cocosapo.net>

