

3月は自殺対策強化月間です

もっと!
みんなの!
一般向け・
ベーシックコース

第19回 自死予防ゲートキーパー養成講座

こころの安全パトロール隊員養成講座

～心の病を知り、和歌山から心の輪を広げよう～

2015年

3月8日(日)

50名(先着順)

みなべ町保健福祉センター(ふれ愛センター)

2階 ぷららホール

14:00～18:00/ 受付 13:30～

テキスト代
1,000円

受講料
無料

認定書
発行

内容: こころの病(うつ病・統合失調症などの講義と援助方法のディスカッション)

講師: 厚坊 浩史

奈良県立医科大学附属病院 臨床心理士
保坂研究班「自殺予防に関する厚生労働科研」共同研究者
和歌山県メンタルヘルスカウンセラー/NPO法人心のSOSサポートネット副理事長

■提唱者 聖路加国際病院精神腫瘍科医長 保坂 隆 (敬称略)

自ら命を絶とうとする人の多くはうつ病など精神疾患に罹患していると言われています。例えばうつ病は全国に数百万人いると推測されていますが、その1/10程度しか適切な治療を受けていないことがわかっています。

また、統合失調症は、優れた薬物の開発により、外来通院のまま、あるいは通学・入社したままでも症状改善が図られるようになってきました。

つまり、こころの病気にも早期発見・早期治療が最も重要だということになるのです。このためには、国民すべてが精神疾患を十分に理解し、周囲の者のなかで疑わしいケースにいち早く気づき、医療機関への受診を援助していくことが、結局は最も効果的ということになります。このような普及啓発活動が全国各地で行われることが目標です。

和歌山県をモデル地区として、一般市民に対する精神障害についての普及啓発活動をしていきたいと考えています。そして、この講習会を修了した方たちが地域や職場に戻り、身近な人たちに関心をもって見守り、少しでもいつもと違うと感じれば、じっくり話し合っ受診援助をしていくことが目標であり、そのために修了者を「こころの安全パトロール隊隊員」と命名させていただきたいと考えています。

なお本講座はNPO法人心のSOSサポートネットの活動の一環として行うものです。参加者の専門的な資格の有無は問いません。皆さまのご参加をお待ちしております。

平成22年2月より和歌山県各地で開催してきた当講座の受講者数は650名を超えました。和歌山から優しい心の輪が広がっています。目標は和歌山県の人口比率を考え、1万人の「隊員」が周囲100人を見守り、全人口をカバーしたいと考えています。今後も地域の取組みとして中長期的に実施する予定です。

お問い合わせ・お申し込み先

NPO法人 心のSOSサポートネット

FAX 050-3730-2286

メール info@cocosapo.net

ホームページ <http://cocosapo.net>

主催: NPO法人 心のSOSサポートネット

後援: 和歌山県 和歌山県教育委員会 みなべ町 上富田町 白浜町

協力機関: 和歌山県精神保健福祉センター 和歌山県自殺対策情報センター

【和歌山県自殺対策緊急強化基金対象事業】

◎自殺対策強化月間イベント ～地域の強みにもっと気づき、活かそう～

3月7日(土)「第4回 いのち♥たいせつシンポジウム」開催! 紀南文化会館大ホール(田辺市)入場無料! 申込不要