

# 第20回 自死予防ゲートキーパー養成講座

みんなの!  
一般向け・  
ベーシックコース

# こころの安全パトロール隊員養成講座

～心の病を知り、和歌山から心の輪を広げよう～

2015年

6月20日(土)

海南市民交流センター 2階 視聴覚室  
14:00～18:00 / 受付 13:30～

50名  
(先着順)

**無料** **申込み  
必要** **認定書  
発行**

講師 厚坊 浩史

奈良県立医科大学附属病院 臨床心理士  
保坂研究班「自殺予防に関する厚生労働科研」共同研究者  
高野山大学 非常勤講師  
NPO法人心のSOSサポートネット副理事長

■提唱者 聖路加国際病院精神腫瘍科医長 保坂 隆 (敬称略)

自ら命を絶とうとする人の多くはうつ病など精神疾患に罹患していると言われています。例えばうつ病は全国に数百万人いると推測されていますが、その1/10程度しか適切な治療を受けていないことがわかっています。また、統合失調症は、優れた薬物の開発により、外来通院のまま、あるいは通学・出社したままでも症状改善が図られるようになってきました。

つまり、こころの病気にも早期発見・早期治療が最も重要だということになるのです。このためには、国民すべてが精神疾患を十分に理解し、周囲の者のなかで疑わしいケースにいち早く気づく人を増やす、このような普及啓発活動が全国各地域で行われることが目標です。

和歌山県をモデル地区として、一般市民に対する精神障害についての普及啓発活動をしていきたいと考えています。そして、この講習会を修了した方たちが地域や職場に戻り、身近な人たちに関心をもって見守り、少しでもいつもと違うと感じれば、じっくり話し合っって援助につなげることが目標であり、そのために修了者を「こころの安全パトロール隊員」と命名させていただきたいと考えています。

なお本講座はNPO法人心のSOSサポートネットの活動の一環として行うものです。参加者の専門的な資格の有無は問いません。皆さまのご参加をお待ちしております。

# 第6回 こころの安全 パトロール隊員養成講座

同時  
開催

もっと!  
実務者向け・  
アドバンスコース

厚坊浩史・東 睦広 [日本赤十字社和歌山  
医療センター精神科部長]

海南市民交流センター 2階 第2研修室  
13:00～17:00 / 受付 12:30～

30名 (先着順)

**無料** **申込み  
必要** **認定書  
発行**

実務者向。対人援助職、医療・福祉職、教職など、およびすでに当講座ベーシックコース受講済の方。  
※ベーシックコースとアドバンスコースは同時に受講することはできません。

お問い合わせ・お申し込み先

NPO法人 心のSOSサポートネット

FAX 050-3730-2286

メール info@cocosapo.net

ホームページ <http://cocosapo.net>

主催：NPO法人 心のSOSサポートネット

後援：和歌山県 和歌山県教育委員会 海南市 和歌山県精神科病院協会 和歌山精神神経科診療所協会 和歌山県看護協会  
和歌山県精神医学ソーシャルワーカー協会 和歌山県社会福祉士会 和歌山県臨床心理士会 社会福祉法人和歌山のちのちの電話協会

協力機関：和歌山県精神保健福祉センター 和歌山県自殺対策情報センター

(順不同・申請中を含む)

【和歌山県自殺対策強化補助金対象事業 / きのくに県民カレッジ登録講座】