

第12回 いのち♡ 大切キャンペーン

寄り添う
心に
息吹を

特に若い方、若い方をサポートしてあげたい方ならどなたでも。無料です。

開催日時 **2022年 9月3日(土)** **オンライン開催**
受付開始 12:30 ~
開演 13:00 ~

COVID-19の蔓延、未曾有の自然災害、暴力の暴走。私たちは、報われない命がつかけているのをただただ見ているしかできないとき強烈な無力感 絶望感を抱きます。当 NPO では自ら命を絶たんとする人に寄り添い 気づき 必要な支援につなげていこうとするゲートキーパーの養成研修会を開催してきました。しかし実際に支援しようとする試みは決して容易なことではありません。特に若い心に寄り添おうとすると、わたしたちは、ともに苦悩に対峙し寄り添うすべを失い、命をつなぎとめようとする懸命の努力も報われない絶望感を抱きつつあると言えるのではないのでしょうか。今回はこのような寄り添う心に双方向性の息吹を与えるというテーマで開催したいと思います。第一部はワークショップです。当 NPO 理事長の東睦広からは寄り添いにくい心とはについて、借金などのストレスを背景とした自殺問題に取り組んでおられる戸井洋木先生に、また精神科訪問看護師の立場から、心のトラブルを支えている有本志穂さんにお話をいただきます。司会には和歌山 NPO サポートセンターから志場久起さんに起こしいただく予定です。第二部ではゲートキーパーシンガーとして活躍されている内川樺月さんに癒しの音楽を届けてもらいたいと思います。皆様ふるってのご参加何卒よろしくお願ひ申し上げます。

第1部

13:00 ~ 14:30

ワークショップ 「寄り添う心に息吹を」 司会:志場久起

パネラー: **東 睦広** 日本赤十字社和歌山医療センター精神科部長
NPO心のSOSサポートネット 理事長



有本 志穂 (ありもとしほ)

精神科訪問看護師
(株)訪問看護ステーション華代表取締役

身体的ケアや体調の相談、お薬の飲み心地や副作用の相談はもちろん、人間関係の悩み、子育て、家族間の悩み、将来への不安など様々な相談を通して利用者様が安心して暮らせるようにひとりひとりの利用者さんに寄り添った心温かな関わりを大切に支援しています。どんな生活を送りたいか、何を目指していきたいのか、一緒に目標を考えて、一緒に目指して、一緒に悩んで、一緒に解決できるよう支援しています。



戸井 洋木 (ひろき)

司法書士・産業カウンセラー・公認心理師
りんど司法書士事務所 所長

債務整理、会社設立などの法律相談だけではなく、心理相談でもできるリーガルカウンセラー活動中。相続や遺言、借金問題など、法律上のトラブルだけではなく人生の複合的な悩み事に対して幅広く相談業務を行い、「お金とのち」や「インターネットトラブル」「職場のメンタルヘルス」などのテーマで講演活動もされています。

お申し込み方法

【申込フォーム】から
お申込み下さい



<https://forms.gle/jqyxgsKYoorZWpo67>

【お申し込み期限】

9月1日(木) 17:00

注意事項:

※お申し込みの際に頂戴する個人情報 は当 NPO からのご案内のみに使用させていただきます。
※視聴用 URL は 9月2日 金曜日にメールで送ります。

また、当 NPO からのご連絡があれば下記のメールアドレスから送信いたしますので、携帯電話等でパソコンからのメールを受信制限されている方は、受信できるよう設定をお願いいたします。

→ info@cocosapo.net

第2部

14:40 ~ 15:10

「音楽会」 ゲートキーパーシンガー 内川 樺月 さん



自ら命を絶とうとするも、一命をとりとめた男性の手記を歌に託し、ゲートキーパーシンガーとして活躍する内川樺月さんの演奏を聴いてください。



総合司会

宇和 千夏 さん

自殺予防普及啓発番組「心のやまいを知ろう」(エフエム和歌山)でもおなじみのパーソナリティ。多くの人気番組を持つ。自殺予防ゲートキーパー「こころの安全パトロール隊員」のひとり。



特定非営利活動法人 **心のSOSサポートネット**

E-mail: info@cocosapo.net / <http://cocosapo.net>
〒640-0334 和歌山市冬野1045番地

主催: 特定非営利活動法人 心のSOSサポートネット

後援: 和歌山県・和歌山県教育委員会・和歌山県精神科病院協会・和歌山精神神経科診療所協会・公益社団法人和歌山県看護協会
一般社団法人日本精神科看護協会 和歌山県支部・和歌山県精神保健福祉士協会・一般社団法人和歌山県社会福祉士会・和歌山県臨床心理士会
読売新聞大阪本社 和歌山支局・株式会社 朝日新聞和歌山総局・毎日新聞和歌山支局・産経新聞社・株式会社和歌山放送
わかやま新報・NHK 和歌山放送局・株式会社テレビ和歌山・若者サポートステーション With You わかやま・エフエム和歌山(順不同・申請中を含む)

【和歌山県自殺対策強化補助金・若年層対策事業】

参加無料

定員50名

(先着順・要申込)

ゲートキーパーとは…

自ら命を絶とうとする人のこころのサインに気付き、寄り添って、話を聞き、必要な支援に繋げていく人を言います。

ベーシック

若者ゲートキーパー養成講座

若年層・10代～20代対象 および若者の支援をしたい方

若者のメンタルヘルス 主に若年層の自殺予防のための支援者の養成を目的としております。

中学生や高校在籍されている方の参加も大歓迎です。詳細は追ってホームページに掲載いたします。

2022年
10月16日(日)

13:30～16:30 Zoomによるオンライン開催

info@cocosapo.netよりミーティング情報を送ります。

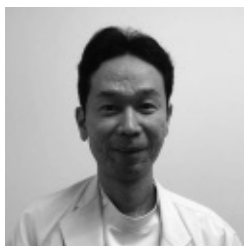
メールを受けられるよう設定をお願いします。

Wi-Fi環境での参加をお勧めします。

※ **参加費無料** 興味がある方であればどなたでもご参加頂けます。

【講師】 東 睦広

NPO 心のSOS サポートネット 理事長
日本赤十字社和歌山医療センター精神科部長



1967年和歌山市生まれ

日本赤十字社和歌山医療センター精神科部長

和医大精神科教授だった父の影響もあり、精神科医療を通じて人々の幸せな生活に貢献することを志す。認知行動療法をはじめ様々なメソッドも駆使し懸命に治療にあたるが、自ら命を絶つ人が減らない現実に向直し、診察室だけの治療に限界を感じる。地域社会に心の病の知識をもちながら見守りしてくれる人々が増える必要性を実感し、2010年にゲートキーパーの養成を目的としたNPO法人心のSOSサポートネットを設立。約1500人のゲートキーパーを送り出した。NPOでの主な活動はゲートキーパーの養成としてベーシックコース、アドバンスコース、フォローアップ、講師養成コースを設置。普及啓発のためにBananaFM87.7MHzで「心の病を知ろう」という番組を担当。9月と2月の自殺予防週間にはいのち大切キャンペーン、いのち大切シンポジウムと銘打ったイベントを開催し、いのちの大切さや心のセルフケアについて一般の人々に向けて発信している。祖母が神職だったこともあり宗教にも強く、宗教的な癒しや救いを心のセルフケアに効果的に取り込むよう仏教、キリスト教等の宗教者とのコラボにも積極的にチャレンジしている。

お申し込み方法

【申し込み期限】 10月14日(金)17:00

ホームページからの申し込みフォームでお申し込み下さい

右のQRコードからも申し込みフォームにアクセスできます。

上手くいかない場合はメール【info@cocosapo.net】でご連絡をお願いします



※視聴用 URL は 10月15日土曜日にメールで送ります。

info@cocosapo.net からのメールを受信できるようにしておいてください。

※お申し込みの際に頂戴する個人情報は当 NPO からのご案内のみに使用させていただきます。

<https://forms.gle/MxbbSAVAwJcQFKzZA>



特定非営利活動法人 心のSOSサポートネット

E-mail: info@cocosapo.net / http://cocosapo.net
〒640-0334 和歌山市冬野1045番地

主催：特定非営利活動法人 心のSOSサポートネット

後援：和歌山県・和歌山県教育委員会・和歌山市・和歌山県精神科病院協会・和歌山精神神経科診療所協会・公益社団法人和歌山県看護協会
一般社団法人日本精神科看護協会 和歌山県支部・和歌山県精神保健福祉士協会・一般社団法人和歌山県社会福祉士会・和歌山県臨床心理士会
若者サポートステーションWith Youわかやま・エフエム和歌山(順不同・申請中を含む)

【和歌山県自殺対策強化補助金・若年層対策事業】